

E-BOOK

Atualizações em asma

GINA 2025



Sobre o autor



Nathália da Costa

Coordenadora da pós Sanar

CRM/SP: 157586 | RQE: 60808

Médica formada pela Faculdade de Medicina do ABC. Título de Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Médica Brasileira. Certificado de Área de Atuação em Pneumologia Pediátrica pela Sociedade Brasileira de Pediatria, Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia e Associação Médica Brasileira. Coordenadora de Pediatria da Sanar. Coordenadora da Pós-graduação em Pneumologia Pediátrica do Cetrus.

© 2026 – Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial desta obra, por qualquer meio, sem autorização prévia do editor.

Introdução

A asma é uma das doenças crônicas mais prevalentes em pediatria e exige atualização constante do médico que atua na linha de frente.

As **Diretrizes GINA 2025** trazem mudanças importantes que impactam diretamente a prática clínica, especialmente no manejo da asma em crianças pequenas e no uso de novas ferramentas para diagnóstico e acompanhamento.

Este guia resume os principais pontos da atualização para que você possa aplicar com segurança no consultório ou pronto atendimento.

Principais atualizações GINA 2025

O diagnóstico de asma é feito na presença de três critérios clínicos:

- Episódios recorrentes de sibilância: pelo menos 2 ao ano ou um episódio com persistência de sintomas sugestivos de asma, como: tosse seca, crises de tosse, sintomas que pioram a noite ou após risada, choro ou exercício físico
- Resposta clínica ao tratamento de asma: com broncodilatador inalatório de curta duração, corticoide oral ou corticoide inalatório
- Sem outra causa para os sintomas respiratórios

Se o paciente não preencher os três critérios considerar "suspeita de asma" e avaliar se há resposta terapêutica com corticoide inalatório

Tratamento de manutenção em menores de 5 anos

- Introdução precoce do corticoide inalatório (CI) em dose baixa se diagnóstico de asma

- Considerar dobrar a dose do corticoide se manutenção dos sintomas ou exacerbações
- Corticoide inalatórios associado a broncodilatador de longa duração é de uso off-label em menores de 4 anos
- Recomenda-se sempre avaliar adesão ao tratamento antes de escalar a terapêutica.

Exacerbações

- O manejo segue estruturado em etapas progressivas, desde o uso de broncodilatador de resgate até intervenções em ambiente hospitalar/UTI.
- Sugere-se o uso de sulfato de magnésio endovenoso em crianças maiores de 2 anos com exacerbações graves que não melhoram com a terapêutica inicial.
- Destaca-se a importância do plano de ação individualizado para cada paciente.

Biomarcadores Th2

- A dosagem de eosinófilos periféricos, imunoglobulina E e imunoglobulina E específica pode ser uma aliada

liada no diagnóstico da asma alérgica e na definição de resposta a imunobiológicos.

- Direcionam a escolha terapêutica na asma grave, aumentando a precisão do tratamento.

Por que isso importa para a prática pediátrica?

- Permite identificação precoce de crianças em risco.
- Favorece uma abordagem mais personalizada, reduzindo exacerbações e hospitalizações.
- Garante maior segurança clínica e qualidade de vida para pacientes e famílias.

Conclusão

As atualizações da GINA 2025 reforçam a necessidade de atenção redobrada no diagnóstico e no manejo da asma em crianças, além da incorporação de biomarcadores no raciocínio clínico. Estar atualizado é essencial para oferecer o melhor cuidado – e é aqui que entra a Sanar Pós.

Gostou deste guia?

Continue aprendendo com materiais gratuitos e exclusivos no **Blog da Sanar**.

Torne-se referência em Pediatria

A Pós-graduação em Pediatria da Sanar, desenvolvida para médicos que buscam atuar com segurança e confiança no cuidado infantil. O programa oferece um conteúdo completo e atualizado, sempre focado em aplicação prática imediata, além de imersões presenciais com pacientes reais em São Paulo. Conta também com um corpo docente de excelência, incluindo especialistas renomados como a Dra. Nathália Sousa, e adota uma metodologia ativa que integra teoria objetiva, discussão de casos e materiais de apoio. Para completar, você recebe mentoria de carreira individual para orientar seus próximos passos e potencializar sua atuação profissional.

Descubra mais sobre a Pós em Pediatria



[sanarpos.med](https://www.instagram.com/sanarpos.med)



pos.sanar.com.br